

Was ist DigiLand?

Das Projekt DigiLand – „Digitale Kompetenz & Teilhabe für ältere Menschen auf dem Land“ findet im Rahmen des Förderprogramms Bildung und Engagement ein Leben lang, kurz BELL, statt und hat das Ziel, digitale Bildung für ältere Menschen in die Fläche zu bringen.

Auch die Region Elbe-Weser ist ein ländlicher, recht dünn besiedelter Raum, in dem der Anteil älterer Menschen stetig wächst. Vor diesem Hintergrund konzentriert sich das DigiLand-Projekt der LEB darauf, die digitale Kompetenz und die soziale Teilhabe von Menschen über 60 in dieser Region zu ermöglichen und nachhaltig zu fördern.

Die LEB in Niedersachsen e. V. ist finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung gemäß §§ 3+5 NEBG zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 zugelassener Träger gemäß AZAV / § 178 SGB III

Jetzt mitmachen!

Du bist über 60, digital interessiert
und du möchtest dein Digital-Wissen erweitern?

Nimm teil am DigiLand - Treff
an verschiedenen Orten in deiner Region.

Kontakt / Anmeldung:

-  Helmuth Nagel – Projekt-Trainer
-  bremervoerde@leb.de
-  +49 (0)4761 866 97-0

Impressum:

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.
Bultstraße 5 a | 30159 Hannover
V.i.s.d.P.: Marcus Danne (Vorstand LEB)

Das Projekt DigiLand wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang (BELL) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



DigiLand - Treff



**Kostenfreie Treffen zu digitalen
Fragen & Themen für ältere
Menschen auf dem Land.**

Mach mit! DigiLand - Treff



Geschulte Digital-Lots:innen

Durch geschulte Digital-Lots:innen, die das LEB-DigiLand-Curriculum absolviert haben, wirst du bei Erwerb und Vertiefung deiner digitalen Kompetenzen in den DigiLand-Treffs unterstützt und begleitet.

Du wirst

- Professionell unterstützt und begleitet
- Teil eines aktiven Erfahrungsaustauschs

Wo finden die Schulungen statt?

- in LEB-Räumen
- in Dorfgemeinschaftshäusern
- in Pflegeeinrichtungen
- in Vereinen oder Mehrgenerationenhäusern etc.

Was du lernst

Du wirst in den wichtigsten Bereichen zur digitalen Praxis für den Alltag unterstützt und geschult:

- Digitale Grundlagen, Informationssuche & Daten
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Digitale Inhalte erstellen und bearbeiten
- Digitale Sicherheit und Nachhaltigkeit
- Probleme lösen und eigenständig weiterlernen



LEB DigiLand-Treffs – Inhalte

Der LEB-DigiLand-Treff lädt ein zu den folgenden Themen – Mach mit bei einem oder allen Treffen – ein Treffen dauert ca. 90 Minuten:

Digital fit im Alltag – mit 6 Themen:

1: „Das Internet – was bringt mir das?“

Grundlagen, Zugang und digitales Verständnis
Was ist das Internet? Welchen Nutzen habe ich?
Wie komme ich ins Internet mit welchen Geräten?

2: „Meine nächste Reise plane ich im Internet?“

Umgang mit Informationen und Daten
Wo finde ich was und wie finde ich die richtigen Informationen? Woran erkenne ich seriöse Inhalte?

3: „Mit Familie & Freunden online kommunizieren!“

Kommunikation, Interaktion & Zusammenarbeit
Wie kann ich mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben und Bilder teilen? Welche Apps brauche ich?

4: „Selber Bilder und Texte erstellen.“

Digitale Inhalte erstellen und publizieren
Wie mache ich ein Foto mit dem Smartphone? Wie kann ich es bearbeiten? Wen darf ich fotografieren?

5: „Mein Smartphone endlich sicher nutzen“

Digitale Sicherheit & Nachhaltigkeit
Wozu brauche ich Passwörter und PIN? Wie kann ich mich vor Betrug schützen? Was ist Phishing?

6: „Ich löse meine digitalen Probleme jetzt selber.“

Probleme lösen und Neues lernen:
Was mache ich, wenn ich nicht weiter weiß? Wer hilft mir bei Fragen? Wo kann ich weiterlernen?
Welche Möglichkeiten gibt es nach dem Kurs? Gibt es z. B. offene Abende für weiteren Austausch?

Zusätzlich Lerneffekte: Digitale Bürger*innenservices (z. B. Online-Anträge) sowie »Lebenslanges Lernen« (z. B. YouTube, Online-Kurse)

Die DigiLand-Treffs – Ablauf

Du erhältst:

- Umfangreiche Unterstützung
- Zugang zu digitalen Materialien
- Persönliche Begleitung durch geschulte Digital-Lots:innen
- Systematische digitale Kenntnisse
- Ansprechpersonen und Kontakte in der Nähe
- Ein neues soziales Netzwerk

Warum mitmachen?

- Du stärkst deine digitale Teilhabe für deinen Alltag.
- Du erfährst Bildung direkt in deiner Nähe – auch in abgelegenen Orten.
- Du wirst Teil eines zukunftsweisenden, nachhaltigen Projekts.
- Du wirst Brückenbauer:in in deiner Region.
- Du entwickelst dich persönlich und digital weiter.

Projektzeitraum

DigiLand-Treffs finden an unterschiedlichen Orten regelmäßig seit Januar 2026 bis März 2028 statt. Insgesamt werden ca. 20 Digital-Lots:innen interessierte Senior:innen in der Region unterstützen und begleiten.