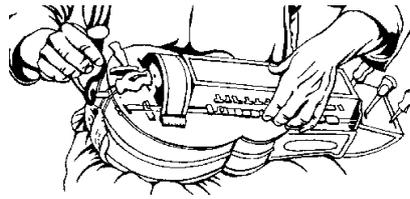


## Immer nur die alte Leier?



Die Drehleier ist ein Instrument, das im 9. Jahrhundert erfunden wurde. Ihre Saiten, die mittels einer Kurbel und eines Rades geschlagen werden, erzeugen beim Spielen eine monotone und leicht klagende Melodie, die nicht variiert werden kann. Schon früh bezeichnete man mit sprachlichen Wendungen wie „immer die alte Leier“ oder „immer dieselbe Leier“ die beschränkte Tonfähigkeit des Musikinstruments als Sinnbild des Eintönigen. Später entstanden daraus Redensarten wie „immer dasselbe Lied“ oder „immer dieselbe Platte“.

Gemeint ist die Eintönigkeit in Lebenssituationen, in denen alles mehr oder weniger nach „Schema F“ läuft. Langeweile ist oftmals das Resultat eines solchen Prozesses, da es im Alltag an Abwechslung fehlt.

Auch das abstinente Leben kann an Schwung und Würze verlieren, wenn wir tagein, tagaus im gleichen Trott leben. Dabei ist mit Abstinenz mehr als der Verzicht auf das Suchtmittel gemeint, denn auch die Befreiung aus alten Zwängen und Abhängigkeiten gehört dazu. Dies bedeutet, dass wir im Leben ruhig mal etwas Neues wagen sollen, um ausgetrampelte Pfade zu verlassen.

Leistung und Sicherheit scheinen jedoch bei vielen von uns an oberster Stelle zu stehen, so dass an ein Ausbrechen aus festgefahrenen Strukturen oft gar nicht gedacht wird. Was aber ist aus unserer Begeisterung und Neugierde für das Leben geworden, die wir alle zumindest in der Kindheit einmal hatten? Heißt Erwachsenwerden etwa, dass wir vergessen haben, wie wir unser Leben genießen können? In diesem Sinne hat die Abstinenz mehr zu bieten als den gewohnten Alltagstrott und die Sache mit der alten Leier.

- ✚ Wie können wir es schaffen, aus festgefahrenen Bahnen und Routinen auszubrechen?
- ✚ Inwiefern haben wir bereits nach neuen Wegen gesucht?
- ✚ Welche Wege waren besonders hilfreich, um dem Leben wieder Würze zu geben?
- ✚ Inwieweit lassen sich die Fragen auch auf das Gruppenleben beziehen?
- ✚ Besteht oder bestand die Notwendigkeit, allzu festgefahrene Strukturen zu überwinden?
- ✚ Was können wir tun, um nicht immer die alte Leier zu bedienen?