

„Speed Dating“

Ähnlich der Partnervermittlungsmethode sitzen sich beim Speed Dating als Lehr-/Lernmethode zwei TeilnehmerInnen gegenüber und tauschen sich zu einer vorgegebenen Themenfrage aus. Nach drei Minuten wird der/die GesprächspartnerIn gewechselt und der/die Leitung der Gruppenstunde stellt eine neue Aussage bzw. Frage zur Diskussion. Wichtig ist, dass vorab gut geklärt wird, wie sich die GesprächspartnerInnen finden (z.B. rücken alle, die zum Fenster blicken nach dem Signal drei Plätze nach rechts weiter) und das Signal auch im Lärmpegel der parallelen Einzelgespräche gut hörbar ist.

Nach vier bis fünf Runden ist ein Austausch im Plenum möglich, in dem die TeilnehmerInnen Highlights aus den Einzelgesprächen weitergeben können. Dabei erhält auch die Leitung der Gruppenstunde einen näheren Eindruck von den Inhalten, die zuvor besprochen wurden und auch zu noch offenen Fragen u.ä.

Mögliche Fragestellungen:

- Wie nehmt ihr die Kommunikation zwischen den Generationen wahr?
- Wie ist der Umgang mit Konflikten in der Gruppe?
- Wo seht ihr Schwierigkeiten in der Kommunikation im Gruppenalltag?
- Wo seht ihr eure Stärken bezogen auf Kommunikation?

Gespräch im Zwei-Minuten-Takt

Die TeilnehmerInnen teilen sich in zwei gleich große Gruppen auf. Eine Gruppe bildet den Innenkreis, die andere den Außenkreis. Die Kreise sind einander zugewandt, sodass jede Person ein Gegenüber hat. Der/die ModeratorIn stellt nun eine Frage, über die die TeilnehmerInnen sich austauschen. Nach einem Signal (nach ca. zwei bis drei Minuten) bewegt sich der Außenkreis im Uhrzeigersinn weiter. Jede/r TeilnehmerIn erhält so ein neues Gegenüber. Die Gruppen bekommen eine neue Frage. Abhängig von Gruppengröße und Fragestellung lösen sich die Gruppen nach einigen Rotationen auf.

Der/die ModeratorIn kann selbst entscheiden, was er/sie fragen möchte. Geeignet sind besonders Fragen zum Thema Kommunikation oder Konfliktlösestrategien.

- Wie gehst du mit Konflikten um?
- Wie stellst du dir respektvolle Kommunikation vor?
- Was verstehst du unter Konfliktlösung?

Buchstaben Impulse

Benennt ein Schlagwort, welches für das Thema „Kommunikation und Konfliktlösestrategien“ steht.

Mit den Buchstaben eures Schlagwortes erarbeitet Begriffe, die das Schlagwort und somit euer Thema gut beschreiben. Kommt durch die Benennung in eine Unterhaltung. Gibt es unterschiedliche Wahrnehmungen und Meinungen? Gibt es eine große Übereinstimmung bei der Beschreibung des Schlagwortes? Etc.

Beispiele:

S – sauer

T – trotzig

R – Rage

E – Einfühlungsvermögen

I – Irritation

T – Traurigkeit

R – respektvoll

E – Erfahrungen

D – deuten

E – ehrlich

N - nachdenklich