

# KINDHEITS- PÄDAGOGIK

FORTBILDUNG FÜR  
PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE  
2025/2026



KOMMUNIKATION

ACHTSAMKEIT

WAHRNEHMUNG

ENTWICKLUNG

KONFLIKTE

METHODEN

ELTERN

TEAM

UNG

UNG

DIALOG

REFLEX

SPRACHENTWICKLUNG

## VORWORT

**Liebe pädagogische Fachkräfte, Erzieher\*innen und Mitarbeitende in der Kindererziehung,**

seit vielen Jahren bietet die Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) Niedersachsen e.V. im Standort Osnabrück/Emsland Fortbildungen und Qualifizierungen für pädagogische Fachkräfte an. Als Dozentin konnte ich Einblicke in ihren häufig herausfordernden und gleichzeitig erfüllten Alltag gewinnen. Als Mitarbeiter\*in in der Krippe und Kita spüren Sie die hohe gesellschaftliche Verantwortung. Um diese leisten zu können sind verschiedene Faktoren maßgeblich. Fort- und Weiterbildungen sind dafür essenziell erforderlich.

Für das Jahr 2025/2026 haben wir uns wieder auf den Weg gemacht und einige interessante Angebote für Sie entwickelt. Neben traditionellen Themen im Bereich der Kommunikation und dem Kennenlernen neuer Methoden für die pädagogische Praxis, wollen wir das Thema Entspannung neuerlich fokussieren.

Die gesellschaftlichen Veränderungen mit hohem Druck- und Stresslevel, die mediale Welt, die auch unsere Kinder betrifft und in vielfältigen Ausdrucksformen widerspiegelt, nimmt seit Jahren stetig zu. Wir wollen mit Entspannung einen Gegentrend setzen. Dies sowohl für den Umgang mit herausfordernden Situationen im Kita Alltag als auch für Sie als pädagogische Fachkraft.

Allein die Teilnahme an einem Fortbildungsseminar bringt häufig eine Auszeit aus dem Alltag und eine Erfrischung durch neue Informationen, kollegiale Erfahrungen und ein bereicherndes Durchatmen.

Wir bieten viele Angebote als Präsenzveranstaltung an, obwohl Sie sich auch einen Kurs im digitalen Format von uns wünschen können. Wir stellen allerdings fest, dass eine persönliche Begegnung, Face to Face für ein Erfahrungslernen unverzichtbar ist.

Gerne kommen wir auch in ihre Kitapraxis mit einem Inhouse Seminar und sind bei der Themengestaltung offen für ihre Wünsche.

Wir sind neugierig auf neue Gesichter und freuen uns auf ein Wiedersehen mit denen, die uns schon kennen.

**Ingrid Hermes und Team**

## GUTSCHEIN BEI ABSAGE

Wir kennen die herausfordernde Arbeit in der Krippe und der Kita. Fortbildungen sind ein wichtiges Instrument zur Mitarbeiterförderung und Motivation. Leider verhindern manchmal äußere Umstände wie knappe Personaldecke und krankheitsbedingte Ausfälle eine Teilnahme an dem gewählten Seminar. Aus Respekt vor ihrer Herausforderung bieten wir ihnen an, bei Absage einen Gutschein für das gebuchte Programm auszuhändigen und diesen zu einem anderen Termin oder ähnlichen Thema einsetzen zu können.

## 1. HÖR MIR DOCH MAL ZU...!

Erzieher\*innen und pädagogische Fachkräfte haben häufig das Gefühl, dass ihre Kinder ihnen gar nicht zuhören. Das Problem besteht häufig nicht im prinzipiellen Ungehorsam der Kinder, sondern darin, dass sie eine andere Sprache sprechen. Erst wenn man die Logik der Kinder erfasst hat, kann eine gute Verständigung gelingen. Ein Seminar mit vielen praktischen Informationen, Beispielen und Übungen. Gespräche zwischen pädagogischen Fachkräften und Kindern.

- Verbale und nonverbale Elemente des Gesprächs
- Kennenlernen des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Warum Kinder zuweilen gar nicht hören, was Pädagogen sagen
- Gesprächstechniken im Umgang mit Kindern
- Die wirkungsvolle Aufforderung
- Konfliktreiche Gespräche richtig führen



**Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Di. 09.09.2025 oder Di. 06.01.2026, jeweils 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26-01  
**Gebühr:** 110,00 €

## 2. KINDER IM UMGANG MIT GEFÜHLEN STÄRKEN EIN PRAXISIMPULS FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Gefühle sind von Anfang an Teil kindlicher Entwicklung. Freude, Wut, Angst oder Traurigkeit – jedes Gefühl hat seine Berechtigung und verdient Raum. Doch nicht jedes Kind kann seine Emotionen ausdrücken oder einordnen. Umso wichtiger ist es, dass pädagogische Fachkräfte Kinder achtsam in ihrer emotionalen Entwicklung begleiten.

In dieser Fortbildung widmen wir uns der Frage, wie Kinder lernen ihre Gefühle zu erkennen, zu benennen und anzunehmen. Sie erhalten Impulse, wie Sie im Alltag gezielte Angebote schaffen, Emotionen thematisieren und kindgerecht begleiten können.

**Dozentin:** Christina Talle  
**Termine:** Mo. 15.09.2025 oder Mo. 26.01.2026, jeweils 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26-02  
**Gebühr:** 110,00 €



### 3. PROJEKTARBEIT IN DER KRIPPE

#### IDEENFINDUNG – PLANUNG – DURCHFÜHRUNG – EVALUATION

Projektarbeit schon in der Krippe? Na klar! Miniprojekte für die Krippe werden gemeinsam erarbeitet. Angebote rund um Farbexperimente, Schütt- und Fingerspiele, Basteln, Musik, Körpermassage und vieles mehr decken alle U3-Bildungsbereiche spielerisch ab.

Einführende Informationen, die Ihnen gleichzeitig als Basis für die Eltern-Info dienen runden das Programm ab. Checklisten, Kopiervorlagen und Anschreiben werden für die künftige Projektarbeit zur Verfügung gestellt.

**Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Mi. 24.09.2025, 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach,  
Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025 -26 -03  
**Gebühr:** 110,00 €



### 4. ELTERNKOMMUNIKATION PROFESSIONELL GESTALTEN

#### GESPRÄCHE SICHER, EMPATHISCH UND LÖSUNGSORIENTIERT FÜHREN

Kommunikation mit Eltern gehört zum Alltag pädagogischer Fachkräfte und fordert oft Fingerspitzengefühl, besonders wenn es um schwierige Themen geht. In dieser Fortbildung erhalten Sie Impulse und Anregungen, auch in herausfordernden Situationen respektvoll, lösungsorientiert und klar zu kommunizieren. Mit Methoden der systemischen Beratung, aktivem Zuhören und Techniken zur empathischen Gesprächsführung werden Strategien entwickelt, um Eltern auf Augenhöhe zu begegnen – auch wenn Sorgen, Unsicherheiten oder Spannungen im Raum stehen.



Ziel ist es, die Zusammenarbeit zu stärken und gemeinsam das Beste für das Kind zu erreichen.

**Dozentin:** Christina Talle  
**Termine:** Mo. 29.09.2025 oder Mo. 27.04.2025, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 04  
**Gebühr:** 145,00 €

## 5. KRIPPENKINDER MIT ALLEN SINNEN FÖRDERN

Krippenkinder sind Weltoberer, sie krabbeln, laufen, hüpfen und springen durch die Welt und erleben, entdecken und experimentieren. Sie widmen sich den Dingen manchmal mit viel Zeit und Ausdauer. Unsere Wahrnehmung ist unverzichtbar und schon bei den Krippenkindern geht es darum, die Umgebung zu entdecken, wahrzunehmen, zu fühlen und zu begreifen.

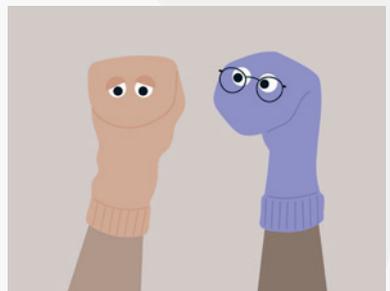
Die Förderung dieser Sinneswahrnehmung gelingt durch den Einsatz von Spielen und Übungen, die sich ohne großen Aufwand in den KiTa-Alltag integrieren lassen. In diesem Seminar geht es um die Spielimpulse der Krippenkinder zur ganzheitlichen Wahrnehmungsförderung. An praxisnahen und alltagstauglichen Beispielen werden die Fördermöglichkeiten aufgezeigt. Zahlreiche Spielmaterialien für die Sinne, Wahrnehmungsangebote für das Freispiel und Wahrnehmungsförderung im Spielkreis stehen im praktischen Teil der Fortbildung auf dem Programm.



- Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Do. 02.10.2025, 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 -05  
**Gebühr:** 145,00 €

## 6. HANDPUPPEN IM EINSATZ IN DER KITA

Handpuppen sind ein wertvolles Werkzeug im Kindergarten. Ziel ist die Entwicklung der Kinder in vielerlei Hinsicht zu unterstützen. Sie ermöglichen den Kindern ihre Emotionen auszudrücken, ihre Sprachkompetenz zu verbessern und ihre Kreativität zu entfalten. Das Seminar vermittelt Ideen zum Einsatz der Handpuppe in der Praxis und zu verschiedenen Situationen. Eine einfache Handpuppe selbst anfertigen. Schnittmuster und Gestaltungsmöglichkeiten werden angeboten um den Einsatz umzusetzen.



- Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Di. 14.10.2025, 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 06  
**Gebühr:** 140,00 €

## 7. „CHILLEN KANN MAN LERNEN“ – ENTSPANNUNG FÜR POWERKIDS

Je früher Kinder Entspannung und Entspannungsmethoden kennen lernen und erleben, desto selbstverständlicher können sie später auf dieses innere Potential zurückgreifen. Sie nehmen sich bewusster wahr, können Konflikten gelassener begegnen und Stresssituationen besser bewältigen. In der Fortbildung werden unterschiedliche Entspannungsmöglichkeiten dargestellt und ausprobiert. Dabei wechseln sich Theorieinputs zum Thema »Kinder und Stress« sich mit einer Vielfalt an Entspannungsmethoden ab. Auf dem Programm stehen: Entspannungsspiele, Phantasiereisen, Meditation mit Kindern, autogenes Training, Akupressur, sowie progressive Muskelentspannung. Anhand des Angebots können die Teilnehmenden die für sie stimmigen Bausteine zusammenstellen, aus denen das für die Einrichtung und die Gruppe passende Konzept entwickelt werden kann. Gleichzeitig lernen Sie, als stark beanspruchte pädagogische Mitarbeitende, Entspannungstechniken kennen, die sie auch für sich selbst nutzen können.



<b>Dozentin:</b>	Ingrid Hermes
<b>Termine:</b>	Mi. 29.10.2025 oder Di. 16.06.2026, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Dauer:</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Ort:</b>	Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)
<b>Kursnummer:</b>	K 2025- 26 -07
<b>Gebühr:</b>	145,00 €

## 8. DIE LÖWEN SIND LOS WENN KINDER IN DER KRIPPE ZWICKEN, BEISSEN UND SCHLAGEN

Umgang mit aggressivem Verhalten bei Krippenkindern Manchmal zeigen bereits die Jüngsten aggressives Verhalten, doch wie darauf reagieren? Dieses Seminar gibt Erklärungsansätze zur Entstehung von aggressivem Verhalten sowie Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze. Anhand des Angebots können die Teilnehmenden die für sie stimmigen Bausteine zusammenstellen, aus denen das für die Einrichtung passende Konzept entwickelt werden kann.

- Erklärungsmodell für Aggression
- Ursachen der Verhaltensweisen
- Handlungsmöglichkeiten für die Mitarbeiter:innen
- Präventionsstrategien für die Krippe

<b>Dozentin:</b>	Ingrid Hermes
<b>Termine:</b>	Di. 04.11.2025 oder Di. 10.03.2026, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Dauer:</b>	8 Unterrichtsstunden
<b>Ort:</b>	Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)
<b>Kursnummer:</b>	K 2025-26 -08
<b>Gebühr:</b>	145,00 €



## 9. PARTIZIPATION IN DER KITA ALS HALTUNG UND AUFTRAG

Partizipation ist ein Grundpfeiler demokratischer Bildung und ein elementares Kinderrecht. Doch was genau bedeutet Partizipation im pädagogischen Alltag? Welche Formen und Stufen der Beteiligung gibt es – und wie lassen sich diese kindgerecht und realistisch im Kitaalltag umsetzen?

In dieser Fortbildung setzen wir uns mit dem Begriff der Partizipation, seinen rechtlichen und pädagogischen Grundlagen sowie den Stufen kindlicher Beteiligung auseinander. Anhand konkreter Praxisbeispiele und alltagsnaher Methoden erarbeiten wir gemeinsam, wie Partizipation in Ihrer Einrichtung gestärkt und nachhaltig verankert werden kann.

**Dozentin:** Christina Talle  
**Termine:** Mo. 17.11.2025 oder Mo. 20.04.2026,  
jeweils 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach,  
Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 09  
**Gebühr:** 145,00 €



## 10. HERAUSFORDERNDES VERHALTEN VON KINDERN VERSTEHEN UND PROFESSIONELL BEGLEITEN

Kinder zeigen ihr Verhalten nicht ohne Grund – besonders dann, wenn es herausfordernd wirkt. In dieser Fortbildung setzen wir uns mit verschiedenen Formen herausfordernden Verhaltens auseinander und beleuchten mögliche Ursachen. Gemeinsam reflektieren wir Erfahrungen aus dem pädagogischen Alltag und entwickeln Handlungsstrategien, um Kinder individuell und bedürfnisorientiert begleiten zu können.

Im Mittelpunkt stehen dabei sowohl fachliche Impulse als auch der Austausch unter den Teilnehmenden. Ihre Fragen, Herausforderungen und Ideen finden in dieser Fortbildung Raum. Ziel ist es, mit mehr Verständnis, Sicherheit und Gelassenheit auf herausfordernde Situationen zu reagieren.

**Dozentin:** Christina Talle  
**Termine:** Mo. 24.11.2025 oder Mo. 01.06.2026,  
jeweils 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach,  
Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 10  
**Gebühr:** 145,00 €



## 11. RITUALE ZUM TRÖSTEN, TRAUERN, FRÖHLICHSEIN

Alle kennen und nutzen Rituale, aber nur selten machen wir uns ihren Wert bewusst oder setzen sie gezielt ein. Es gibt Rituale zu den verschiedensten Anlässen zu Festen und Feiern und zum Fröhlich sein und Freunde zeigen. Jedoch sind sie in für die Kinder schwierigen oder krisenhaften Situationen besonders wichtig. Zur Versöhnung, zum Trösten zum Abschied und bei Trennung und Trauer.

In dem Seminar wird das Potenzial von Ritualen herausgestellt. Wie sie wirken und wobei sie unterstützen und wie sie Kindern Orientierung geben und die Abläufe des Lebens mit Wertschätzung bereichern. Das Seminar inspiriert die TeilnehmerInnen dazu, neue Erfahrungen mit Ritualen auszuprobieren, diese abzuwandeln und eigene neue Rituale zu entwickeln.



- Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Mi. 26.11.2025 oder Di. 24.03.2026, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025 -26 -11  
**Gebühr:** 145,00 €

## 12. ENTSPANNT UND FIT DURCH DEN PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

Selbstfürsorge und der achtsame Umgang mit den eigenen Grenzen sind Themen, die in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen hat. Mitarbeiter:innen in Krippe, KiTa und Hort sind davon betroffen. Manchmal ist es möglich, auf einige äußere Bedingungen einzuwirken. Hilfreich sind auch einige Methoden und Grundlagen, um sich für den pädagogischen Alltag fit zu machen.



Im Seminar besprechen wir die individuellen Stressfaktoren. Das „Altwerden“ im Beruf wird thematisiert. Es werden viele praktische Methoden, Übungen und Tipps zur Erhaltung der Fitness und Entspannung angeboten.

- Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Di. 02.12.2025 oder Di. 23.06.2026, jeweils 9:00 – 16.00 Uhr  
**Dauer:** 8 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025- 26 -12  
**Gebühr:** 145,00 €

### 13. STARKE TEAMS DURCH KLARE WORTE KOMMUNIKATION ALS SCHLÜSSEL ZUR ZUSAMMENARBEIT

Wir verbringen einen großen Teil unseres Alltags mit Kolleginnen und Kollegen – ein wertschätzendes und kooperatives Miteinander ist daher entscheidend für ein gelungenes Arbeitsklima. Doch auch in den besten Teams läuft nicht immer alles reibungslos.

In dieser Fortbildung geht es darum, wie wir schwierige Themen oder Konflikte respektvoll und lösungsorientiert ansprechen können. Wie formuliere ich meine eigenen Wünsche und Bedürfnisse klar und verständlich? Wie schaffen wir es, Kompromisse zu finden, die alle mittragen können? Und wie gelingt es uns, als Team wirklich gemeinsam an einem Strang zu ziehen?

**Dozentin:** Christina Talle  
**Termine:** Mo. 08.12.2025 oder Mo. 22.06.2026,  
jeweils 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach,  
Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 13  
**Gebühr:** 110,00 €



### 14. PROJEKTARBEIT IN DER KITA

Projektarbeit gehört zum Bereich der Bildungsarbeit in der Einrichtung und ist eine ganzheitliche Förderung auf kreative Art. Für die pädagogische Fachkraft ist die Projektarbeit stets eine kleine Herausforderung. Gelungenes Projektmanagement benötigt eine entsprechende Planung und Evaluation. Verschiedene ganzheitliche Projektformate wie das Mini-Projekt, das Team-Projekt und auch ein Projekt mit Eltern oder dem Netzwerk werden im Seminar vorgestellt.



Von der Idee bis zur Abschlussdokumentation werden die auszuführenden Schritte ausgearbeitet und an praktischen Beispielen dargestellt. Checklisten, Kopiervorlagen und Anschreiben werden für die künftige Projektarbeit zur Verfügung gestellt.

**Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Mi. 14.01.2026, 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 14  
**Gebühr:** 110,00 €

## 15. ZU HAUSE SPRECHEN WIR KEIN DEUTSCH

Wir wissen schon lange, dass Sprachentwicklung und Sprachförderung ein großes Thema für alle pädagogischen Fachkräfte ist, denn Sprach- und Sprechkompetenzen bilden die Grundlage für das soziale Miteinander und bilden zudem die Grundlage für jegliche Lernprozesse. Es kommen immer mehr Kinder in Schulen und Bildungseinrichtungen, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Fachkräftemangel, riesige Kindergartengruppen, große Schulklassen, Zeitdruck usw. sind Faktoren, die den Arbeitsalltag ohnehin schon herausfordernd machen und dazu noch Kinder und Jugendliche, die auf uns angewiesen sind und unsere Hilfe brauchen. Hier können in vielerlei Hinsicht Probleme entstehen. Wie können wir das alles im pädagogischen Alltag schaffen und fachlich gut begleiten?



**Dozentin:** Wibke Bajorath  
**Termine:** Fr. 16.01.2026 und Fr. 23.01.2026 oder  
Fr. 13.02.2026 und Fr. 20.02.2026, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr  
**Dauer:** 16 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025 - 26 -15  
**Gebühr:** 290,00 €

## 16. DAS ÜBERREIZTE KIND

Das Verhalten bei Überreizung eines Kindes zeigt sich in Impulsivität, laute, schrille Stimme, unkontrolliertes Lachen oder Schreien, nicht zur Ruhe kommen können, emotionale Ausbrüche. Die bekannten Strategien fruchten nicht wirklich. Es reagiert nicht auf Gespräche und hat Probleme mit Aufmerksamkeit und Konzentration. Am Montagmorgen geht es in der Kita mitunter sehr laut zu. Die Kinder wirken nach dem Wochenende überdreht. Das Seminar bietet hilfreiche Angebote, um das Nervensystem ins Gleichgewicht zu bringen.



Regulierungsstrategien, die sie in den pädagogischen Alltag einbauen können werden vorgestellt. Strategien, der Neuroaffirmative Pädagogik, um den Ruhenerg zu aktivieren. Möglichkeiten aufzuzeigen, die eigenen Nerven zu stärken ist ein Begleitaspekt.

**Dozentin:** Ingrid Hermes  
**Termine:** Di. 20.01.2026, 9:00 – 14:00 Uhr  
**Dauer:** 6 Unterrichtsstunden  
**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)  
**Kursnummer:** K 2025-26 - 16  
**Gebühr:** 110,00 €

## 17. RUHE, ENTSPANNUNG UND STRESSABBAU FÜR KINDER U3

Pädagogische Fachkräfte und Tagesmütter sind in der Betreuung von unruhigen U3-Kindern oft sehr gefordert. Es beginnt mit ruhigen Spielen zum Ankommen und Begrüßen als Basis für einen guten Start in den Tag. Es folgen Massagen, klangpädagogische Angebote, Wahrnehmungsspiele für drinnen und draußen, um im Tagesverlauf immer wieder zur Ruhe zu kommen. Gezielte Angebote zum Einschlafen erleichtern die Mittagsruhe und Abschieds-Rituale die Abholphase.



Übungen, Spiele und Aktivitätsplanungen für die Praxis stehen im Fokus dieses Seminars.

<b>Dozentin:</b>	Ingrid Hermes
<b>Termine:</b>	Di. 17.03.2026, 9.00 – 12:15 Uhr
<b>Dauer:</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Ort:</b>	Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)
<b>Kursnummer:</b>	K 2025-26 - 17
<b>Gebühr:</b>	75,00 €

## 18. PRAXISMENTORING BASISMODULE

Die in den Kindertageseinrichtungen arbeitenden Fachkräfte sind mitverantwortlich für die Anleitung, Beratung und Unterstützung (Praxismentoring) der Auszubildenden vor Ort. Das Praxismentoring ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei den pädagogischen Fachkräften in den Kindertageseinrichtungen entsprechende Kompetenzen erfordert. Um dies besser zu begleiten und zu unterstützen, bietet die LEB die „Qualifizierung von sozialpädagogischen Fachkräften zum/zur Praxismentor:in für Auszubildende im Lernbereich Praxis“ an. Um die in der Ausbildung vorgesehene curriculare Verzahnung der Lernbereiche Schule und Praxis weiterzuentwickeln, wurde von Vertreter:innen aus Fachschule und KiTa-Praxis ein kompetenzorientiertes Curriculum als Grundqualifizierung im Umfang von 44 Unterrichtseinheiten (UE) erstellt.



Die LEB bietet Ihnen eine Qualifizierung auch am Standort in Lingen an.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkraft gem. § 4 KiTaG Abs.1 und 2 (sozialpädagogische Fachkräfte)
- Tätigkeit in einer Tageseinrichtung für Kinder

...

### **Inhalte der Weiterbildung:**

- Identität als Praxismentor:in entwickeln
- Praktische Ausbildung planen und begleiten
- Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen
- Auszubildende beraten
- Mit Auszubildenden reflektieren

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Besuch der Grundqualifizierung im Gesamtfumfang von 44 UE eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

**Termine:** 21.08.,04.09.,18.09.,16.10.,30.10., jeweils von 9:00 – 12:00 u. 13:00 – 16:00 Uhr

**Für das Jahr 2026 sind weitere Qualifizierungen Praxismentoring Basismodule geplant.**

### **PRAXISMENTORING ZUSATZMODULE**

Die LEB bietet Ihnen diese Zusatzqualifizierung in einer 3-tägigen Maßnahme an. Teilnahmevoraussetzungen:

- Vorhergehende Teilnahme an der Basisqualifikation »Praxismentoring«
- Fachberater:innen können direkt ohne vorige Teilnahme an der Basisqualifikation teilnehmen. Voraussetzung dafür ist die regelmäßige Teilnahme an allen Modulen (max. 10% Fehlzeiten sind möglich) sowie die Teilnahme an der Übungsphase im Umfang von 4 UE in dem Modul „Auszubildende beraten“ oder dem Modul „Mit Auszubildenden reflektieren“. Teilnehmende, die diese Voraussetzungen nicht erfüllen, erhalten eine einfache Teilnahmebescheinigung.
- 24 UE/3 Module
- Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren
- Praxismentoring organisieren
- Yoga für Einsteiger
- Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern

**Für das Jahr 2026 sind weitere Qualifizierungen Praxismentoring Zusatzmodule geplant**

**Dozentinnen:** Elena Behnen / Ingrid Hermes

**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)

**Kursnummer:** K 2025 - 26 -18

**Gebühr:** keine!

Gefördert durch das



**Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur**

## 19. FORTBILDUNG ZUR ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIN/ ZUM ENTSPANNUNGSPÄDAGOGEN – ENTSPANNUNGSTRAINER: IN

Entspannungspädagogen befasst sich mit dem mit dem Entstehen und dem Abbau von Stress. Unsere Umwelt wird immer reizüberfluteter und nach Entspannung suchen wir. Bereits die Kinder suchen nach Möglichkeiten ins Gleichgewicht zu kommen. Eine Vielzahl unterschiedlicher Anwendungen steht dem Entspannungspädagogen bei der Umsetzung zur Verfügung. Die Entspannung mit allen Sinnen zu spüren, steht auf dem Seminarprogramm.

Die Fortbildung beinhaltet, zahlreiche aktive und passive Entspannungstechniken. Die Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an, das Immunsystem wird gestärkt und positiver Veränderungen werden bewirkt. Über die Grundlagen der Entspannung und Stressbewältigung wird informiert.

### Weitere Inhalte werden vermittelt:

- Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
- Entspannungsmethoden
- Indikation und Kontraindikation zu Entspannungstechniken
- Stressreaktionen und deren Folgen, Burnout-Syndrom
- Entspannung durch Atmung
- Yoga für Einsteiger
- Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche
- Entspannungspädagogik für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
- Übungen aus dem Qigong zur Entspannung
- Einführung in das Kognitive Stressmanagement (KSM): Änderung von Einstellungen, Motiven und Bewertungen
- Theoretische und praktische Grundlagen der Progressiven Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson (PMR)
- Multimodale Stressbewältigung (Zertifikat 40 UE / Kursleiter/in Progressive Muskelrelaxation) Palliativ-regeneratives Stressmanagement (PSM) / Thema: Progressive Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson (PMR-Zertifikat 40 UE) (\*Zertifikat gemäß §20 SGBV)
- Phantasiereisen für innere Ruhe und Regeneration
- Methodik und Didaktik einer Entspannungsstunde mit Schwerpunkt PMR
- Praxis: Entwicklung einer Übungseinheit mit PMR
- Aufbau und Planung von Entspannungskursen
- Einsatz der Entspannungspädagogik in Einrichtungen, selbstständig und im Rahmen der Krankenkassenabrechnung
- Praktische Lehrprobe: Ausarbeitung und praktische Durchführung einer Entspannungseinheit

**Dozentinnen:** Ingrid Hermes

**Ort:** Bürgerzentrum Gauerbach, Jägerplatz 9, 49811 Lingen (Ems)

**Kursnummer:** K 2025 - 26-19

**Gebühr:** 990,00 €; Bildungsprämie/Bildungsscheck wird anerkannt, Bildungsurlaub kann beantragt werden. Ratenzahlung möglich.

**Umfang:** 100 Unterrichtsstunden – 78 Zeitstunden. Der Kurs findet an Wochenendtagen und im Rahmen einer Bildungswoche 2026 statt.

**Infotermin:** 07.11.2025 um 17:00 Uhr persönlich, telefonisch oder via Teams

## DOZENTINNEN-TEAM

### Ingrid Hermes

Heilpädagogin, Systemische Sozialberaterin, Kommunikationstrainerin, Entspannungstherapeutin

### Christina Talle

Heilpädagogin, Fachwirtin im Erziehungswesen, Systemische Beraterin

### Wibke Bajorath

Fachkraft für Inklusionsprozesse, Berufsbildende Schulen Gesundheit + Soziales, Landkreis Graftschaft Bentheim

## WIR SIND FÜR SIE DA!

Ländliche Erwachsenenbildung Niedersachsen e.V. (LEB)

Standort Lingen, Jägerstraße 6a, 49808 Lingen

Tel.: 0591 140503-0

E-Mail: [kindheitspaedagogik@leb.de](mailto:kindheitspaedagogik@leb.de)

Ansprechpartnerin: Maria Determann und Andrea Talle

Informationen zu den Inhalten: Ingrid Hermes, Tel: 0151 23545223

## IMPRESSUM

Ländliche Erwachsenenbildung Niedersachsen e.V. (LEB)

Bultstraße 5 a, 30159 Hannover

Tel.: +49 511 30411-0, E-Mail: [kontakt@leb.de](mailto:kontakt@leb.de)

Redaktion: Ingrid Hermes

V.i.S.d.P.: Marcus Danne

## BILDNACHWEISS

Titel: Stephan Herbers

Seite 1: shutterstock, 2266327069, Sharomka

shutterstock, 2224084379, OMG-Studio

Seite 2: shutterstock, 1261160641, Oksana Kuzmina

shutterstock, 1694638225, 360 Production

Seite 3: shutterstock, 201185954, Sergey Novikov

shutterstock, 2303826783, Nadia Snopek

Seite 4: shutterstock, 552280393, rozdesign

shutterstock, 17928460, Stuart Monk

Seite 5: shutterstock, 1182853195, Evgeny Atamanenko

shutterstock, 2291525719, illustrissima

Seite 6: shutterstock, 446371186, Catalin Rusnae

shutterstock, 146413472, Nelosa

Seite 7: shutterstock, 1947983164, Lightspring

shutterstock, 1402572698, Oksana Kuzmina

Seite 8: shutterstock, 645606091, BNP Design Studio

shutterstock, 2245405531, Nicoleta Ionescu

Seite 9: shutterstock, 1902406735, Torico Ruhe

shutterstock, 2470241571, Mongta Studio

# ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Fortbildung an:

Datum der Fortbildung: ..... Kursnummer: .....

## Persönliche Daten:

Herr     Frau     keine Anrede     10% Rabatt durch päd. Vereinbarung mit LEB

## Firma/Arbeitgeber/Kostenträger:

Firma/Einrichtung: .....  
.....

Name, Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Telefax: .....

Mobil: ..... E-Mail: .....

## Rechnung an:

mich persönlich                       Arbeitgeber/Kostenträger  
 Bitte ankreuzen, wenn wir Sie in Zukunft über unsere Bildungsangebote informieren dürfen.

Sehr geehrte/r Interessent:in/Teilnehmer:in, Sie sind Interessent:in für bzw. Teilnehmer:in an unserer Bildungsmaßnahme und wir möchten Sie auf einige Datenschutz-Änderungen hinweisen und sicherstellen, dass die Behandlung Ihrer Daten bei der LEB sicherstellenrechtlichen Anforderungen erfüllt. Die Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ist zum 25. Mai 2018 in Kraft getreten. Hiervon ist auch die Speicherung Ihrer Daten betroffen. Die LEB ist berechtigt, personenbezogene Daten von Seminar-Teilnehmenden zum Zweck der Angebotserstellung, der ordnungsgemäßen Durchführung von Maßnahmen, der Abrechnung und der Kontrolle, zum Nachweis der für das Projekt/die Maßnahme eingesetzten öffentlichen Mittel, zu speichern und zu verarbeiten. Falls erforderlich, können diese Daten auch an fördernde Stellen übermittelt werden. Falls Sie zusätzlich zustimmen, dass wir Ihre Daten in Zukunft dazu nutzen dürfen, Sie über unsere Bildungsangebote zu informieren, können Sie diese Einwilligung natürlich jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen. Schicken Sie dazu eine E-Mail an Ihr LEB- Beratungsbüro oder an [datschutz@leb.de](mailto:datschutz@leb.de). Wir geben Ihre Daten nicht an private oder gewerbliche Dritte weiter.

Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung. <https://www.leb-niedersachsen.de/datschutz.html> Bei Fragen steht Ihnen unser Datenschutzbeauftragter zur Verfügung: Bitte wenden Sie sich per Mail an [datschutz@leb.de](mailto:datschutz@leb.de).

Die Erklärung zur Speicherung und Verwendung persönlicher Daten habe ich gelesen und akzeptiere diese.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift



## Die LEB – Ihr Bildungsträger

Als eine der Bildungseinrichtungen in Niedersachsen bietet, die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) seit über 70 Jahren Möglichkeiten für Erwachsene, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu verwirklichen. In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB in Hannover und in weiteren, landesweit verteilten Bereichsbüros ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit. Die LEB ist weltanschaulich und politisch unabhängig. Sie ist gemeinnützig und gemäß §§ 3 und 5 des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes finanzhilfeberechtigte Landeseinrichtung. Die LEB ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung (AZAV/ § 178 SGB III) und zertifiziert nach DIN EN ISO 9001.

## Inhouse-Schulungen

Die LEB Niedersachsen bietet Ihnen und Ihrer Einrichtung Inhouse Schulungen an. Die Schulungen werden bei Ihnen vor Ort durchgeführt. Sie bestimmen die Themen, Inhalte, Ziele und den zeitlichen Rahmen. Die Inhouse-Schulungen werden von unseren qualifizierten Referent:innen durchgeführt und praxisnah gestaltet. Durch die Inhouse-Schulung erlebt Ihr Team eine gemeinsame Zeit und Weiterbildung zu einem selbst gesetzten Thema. Grundsätzlich sind fast alle im Katalog angebotenen Fortbildungen auch als Inhouse-Schulung buchbar sowie weitere Themen auf Anfrage. Bei Interesse fragen Sie bitte bei uns nach.

[WWW.LEB.DE](http://WWW.LEB.DE)